

STAY.VIOLENT

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:30- 17:15 Uhr	-	KIDS	-	KIDS	-	-	-
17:30- 18:15 Uhr	-	TEENS	-	TEENS	-	-	-
18:30- 19:15 Uhr	BOXING	-	-	BOXING	-	-	-
19:30- 20:15 Uhr	LADYS	OPEN MAT	-	ROOKIES	-	-	-
20:30- 21:15 Uhr	OPEN MAT	OPEN MAT	-	ADVANCED	-	-	-

Während der gesamten Öffnungszeiten (16:00- 21:30 Uhr) ist generell "freies" Training möglich.

Der Kursplan kann nach Bedarf angepasst werden.

Samstag oder Sonntag Seminare möglich. Social Media beachten!